

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

du 5 au 11 octobre 2020

www.semaine-bleue.org

**Ensemble, bien dans son âge,
bien dans son territoire**



LA SEMAINE BLEUE

Cette semaine, organisée par le CCAS de Veauche en faveur des personnes retraitées, privilégie les rencontres et les échanges. Elle a également pour vocation de créer du lien entre les générations.

Rendez-vous du 5 au 11 octobre :

Lundi 5 / 10 à 9 h :

Atelier « Manger Santé » avec Mme Crouy : améliorer sa qualité de vie par le « bien manger ». L'assiette équilibrée, le rôle du sucre et des graisses...

Maison du Parc

Mardi 6 / 10 à 14 h :

Atelier cosmétique « Je prends soin de moi » (fabrication d'un baume de soin aux huiles essentielles) proposé par Gaëlle BROILLIARD.

Maison du Parc

Mercredi 7 / 10 à 14 h :

Atelier Intergénérationnel « Bougeons Ensemble » et maintien en forme
ANNULÉ
L'escalier

Jeudi 8 / 10 à 14 h :

Atelier cuisine « Zéro déchet » (nombre de places limité)

Maison du Parc

Vendredi 9 / 10 à 9 h :

Atelier « Produits d'entretien pour la maison » : réalisation de lessive et de poudre lave-vaisselle écologiques.

Maison du Parc

Tout au long de la semaine, repas « circuits courts » au restaurant de la Maison du Parc : notre région recèle de « trésors », goûtons-les !

Chaque jour, le menu indiquera la provenance des ingrédients.

Plus d'infos et inscription aux ateliers :

Maison du Parc

04 77 94 14 14

accueil.mdp@veauche.fr

Le port du masque est obligatoire.

Ce programme est susceptible d'évoluer en fonction des conditions sanitaires à venir.

À la Maison du Parc



www.veauche.fr