

du 3 au 9 octobre 2022



À la Maison du Parc

La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !

Cette semaine nationale encourage les rencontres et les échanges intergénérationnels.

Lundi 3 / 10 de 9 h 30 à 12 h :

Atelier socio-esthétique « estime de soi » :

à travers un soin des mains complet destiné aux femmes et aux hommes, venez prendre soin de vous. (Places limitées)

📍 Maison du Parc

de 14 h 30 à 15 h 30 :

Initiation au tir à la carabine à Andrézieux-Bouthéon

Vous voulez défier Lucky Luc ?! Tentez de viser juste pour atteindre la cible. (Places limitées, transmettre photocopie recto verso de la CNI à l'inscription).

📍 Centre de tir, 9 impasse Chateaubriand à Andrézieux-Bouthéon

Mardi 4 / 10 à 14 h 30 :

« J'aime Brassens » par Aude Duhamel

Sur invitation.

📍 l'escale

Mercredi 5 / 10 à 10 h 30 :

Flashmob et verre de l'amitié

📍 Parvis de l'hôtel de Ville



Jeudi 6 / 10 de 14 h à 15 h :

Yoga du rire (Places limitées)

de 15 h à 16 h :

Sophrologie (Places limitées)

📍 Maison du Parc

Vendredi 7 / 10 de 9 h 30 à 15 h 30 :

Réalité virtuelle

Vous rêvez de voyager en Egypte ou de visiter le cirque du Soleil ?! C'est possible et sans quitter Veauce. Grâce à des lunettes de réalité virtuelle, vous pourrez voyager ou visiter un lieu touristique bien assis dans votre siège.

Expérience inédite et sensations garanties ! (Places limitées)

📍 Maison du Parc

Toute la semaine - Exposition photo « Les idées reçues sur les Séniors »

Cette exposition, en lien avec le Pôle Enfance Jeunesse met en parallèle certaines idées reçues des enfants avec des photos de personnes âgées, pour briser les a priori et encourager le dialogue.

Tous les jours à 12 h :

Repas sur le thème de **l'Allemagne** au restaurant de la Maison du Parc.

Inscriptions obligatoires pour tous les ateliers

Plus d'infos :

04 77 94 14 14 - accueil.mdp@veauche.fr