

ATELIERS GRATUITS DE LA MAISON DU PARC



Octobre - Novembre - Décembre

— 2025 —

Chaque semaine

Guitare

 Lundi
 9 h - 12 h
 Espace H.Bayard

Danse en ligne

 Lundi et Jeudi
 13 h 30 - 14 h 30
 Maison du Parc

Peinture

 Lundi
 14 h 30 - 17 h
 Maison du Parc

Aquarelle

CONFIRMÉ

 Lundi
 14 h 15 - 17 h
 Maison du Parc

DÉBUTANT

 Mardi
 9 h 15 - 11 h 45
 Maison du Parc

Vannerie

 Mercredi
 14 h - 17 h
 Maison du Parc

Activité libre

 Mercredi
 14 h - 17 h
 Maison du Parc

Maintien en ferme

 Jeudi
 10 h - 11 h
 Maison du Parc

Gym Douce

 Jeudi
 11 h - 12 h
 Maison du Parc

Danse de salon

 Vendredi
 13 h 30 - 14 h 30
 Maison du Parc

Marche

 Vendredi
 14 h
 Maison du Parc



Ponctuellement

Ateliers cuisine :
13 h 45 - 2 mercredis par mois



Les ateliers d'octobre, novembre et décembre sont complets.
Un nouveau programme sera proposé en janvier 2026.
Renseignements et inscriptions : 04 77 94 14 16

Ponctuellement

Art floral : 14 h - 1 jeudi par mois

OCTOBRE

13 octobre
« Mon beau
chapeau... »



NOVEMBRE

20 novembre
« J'aime la lecture... »



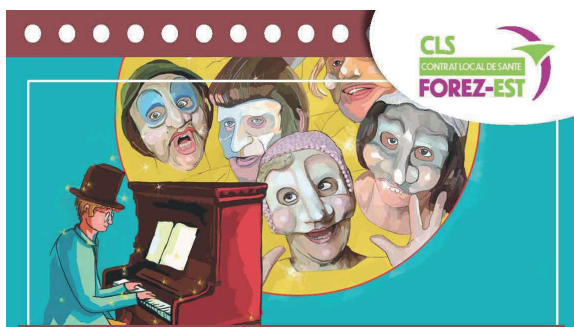
DÉCEMBRE

18 décembre
« Déco Noël ... »



La liste du matériel sera fournie à l'inscription.

 À vos agendas !



SPECTACLE « ADIEU MARTHE »

MARDI 14 OCTOBRE À 14H30 À L'ESCALE

Spectacle proposé dans le cadre du Contrat Local de Santé (CLS) par la Communauté de Communes de Forez-Est.

Gratuit



TROC MON JOUET

« Troc mon jouet » se décline en deux temps.

- Du 17 au 28 novembre : venez déposer les jouets que vous souhaitez donner.
- Du 1^{er} au 24 décembre : Récupérez des jouets ainsi collectés.

Jouets à déposer et à collecter à la Maison du Parc.



CONSEILLER NUMÉRIQUE

APPREHENDEZ LE NUMÉRIQUE, PAS À PAS...



Cybersécurité



Smartphone



Tablette



Ordinateur

... AVEC UN CONSEILLER NUMÉRIQUE

ATELIERS GRATUITS ET OUVERTS À TOUS !

INSCRIPTIONS

Conseiller numérique : 06 02 55 82 03 • conseiller.numerique@forez-est.fr

Maison du Parc - 04 77 94 14 14

ATELIERS NUMÉRIQUES CCFE

LES MARDIS DE 14H À 16H15

- 14/10 : Fonctionnement global d'un ordinateur
- 21/10 : Suite bureautique
- 18/11 : Obtenir des réponses
- 28/11 : Transférer et sauvegarder ses fichiers
- 02/12 : Boîte mail et mot de passe
- 16/12 : Sécurité en ligne

Inscription obligatoire : 06 02 55 82 03






à la Maison du Parc

SEMAINES DE LA SOUPE

- du 13 au 17/10 ► inscription du 29/09 au 10/10
- du 10 au 14/11 ► inscription du 27/10 au 7/11
- du 15 au 19/12 ► inscription du 01/12 au 12/12
- du 12 au 16/01 ► inscription du 29/12 au 9/01/2026

Tarif : 1 €

Merci d'apporter votre propre contenant.

Pensez à vous inscrire au préalable.

Retrait à partir de 11h au Restaurant de la Maison du Parc.



CINÉ SENIOR À SAINT-GALMIER

Le CCAS met à disposition une navette pour accompagner les participants au cinéma Le Colysée, le lundi après-midi, une fois par mois.

6 octobre / 3 novembre / Prochaines dates à venir

- Participation d'1€ pour la navette : règlement à la MDP
- Participation de 5,50€ pour le cinéma : règlement au cinéma

Informations pratiques

LES INSCRIPTIONS SONT OBLIGATOIRES POUR TOUS LES ATELIERS

Renseignements et inscriptions

Maison du Parc
2 rue Michel Laval
42340 Veauche

Pour nous contacter :

 **04 77 94 14 14**

 **accueil.mdp@veauche.fr**